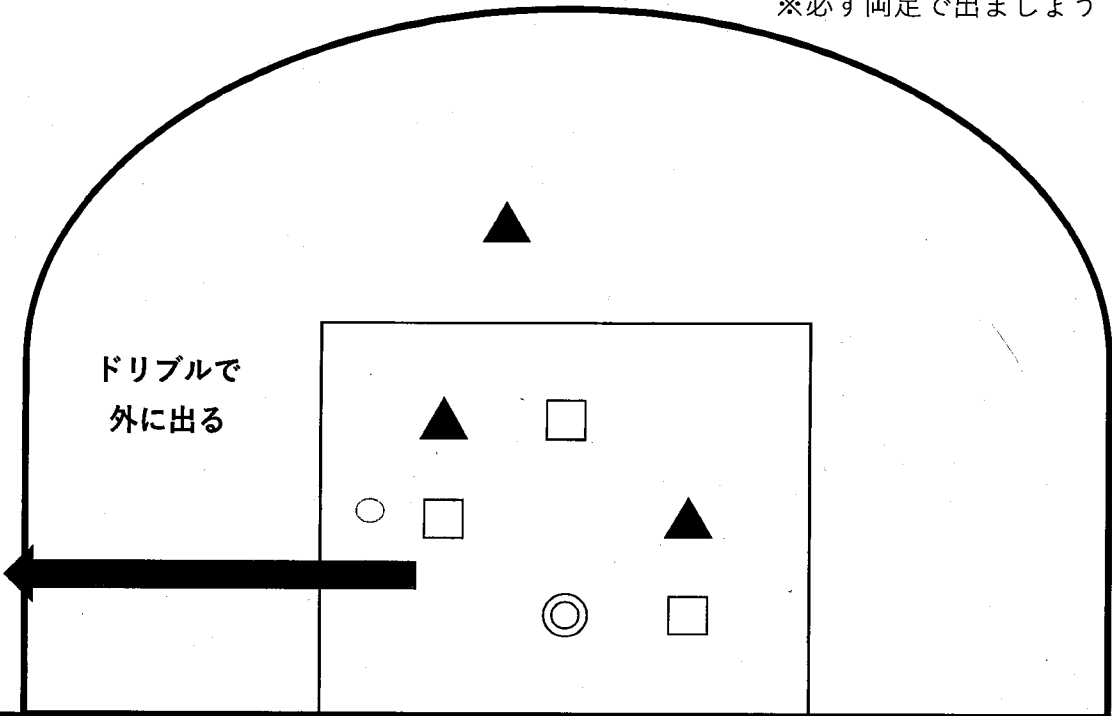


	5対5	3x3	今回の大会
試合時間	10分×4Q	10分×1Q	8分×1Q
使用コート	1面	ハーフコート (少し小さい)	ハーフコート (少し小さい)
人数	5人	3~4人	3~5人
交代	何回でも可能	何回でも可能	何回でも可能
ボール	男子7号 女子6号	3x3専用	3x3専用 5号ボール
個人ファール	5回で退場	なし	なし
チームファール	5回目から フリースロー	7回F T2本 10回F T2本+ボール	7回F T2本 10回F T2本+ボール
シュートの点数	3Pラインの中 2点 3Pラインの外 3点 フリースロー 1点	3Pラインの中 1点 3Pラインの外 2点 フリースロー 1点	3Pラインの中 1点 3Pラインの外 2点 フリースロー 1点
試合開始	ジャンプボール	コイントス	じゃんけん
試合再開	スローイン	チェックボール	チェックボール
ショットクロック	24秒	12秒	12秒
攻守交替	攻めるリングが 決まっている	攻守交替時は3P ラインの外に出る	攻守交替時は3P ラインの外に出る
延長	5分間の延長を繰返す	先に2点取った ほうが勝ち	延長はなし
ヘルドボール	矢印で管理してOFと DFが1回ずつ順番 選手がTOに申告	守備側のボールになる	守備側のボールになる
交代	試合が止まった時交代	TOへの申告なし 試合が止まった時交代	TOへの申告なし 試合が止まった時交代
シュートが入ったとき	エンドライン外から スローイン	ボールを3Pライン外に 出してから攻守交替	ボールを3Pライン外に 出してから攻守交替

攻守交替①

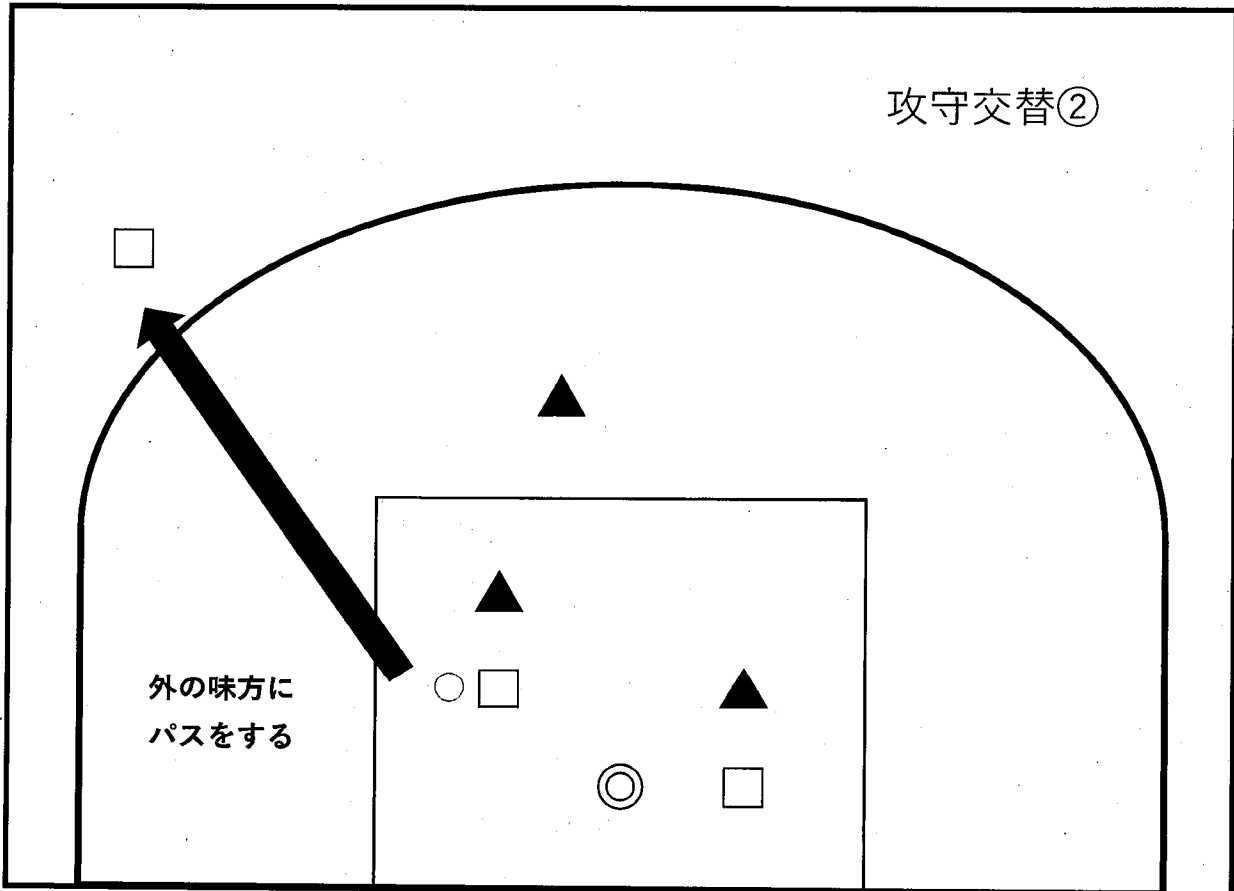
※必ず両足で出ましょう

ドリブルで
外に出る



攻守交替②

外の味方に
パスをする



2点

シュートの点数

1点



チェックボール
DFがOFにボールを渡す

