2026年度　江東区連盟杯大会概要、注意事項

1. 競技規則は2026バスケットボール競技規則を採用する。
2. ベンチはオフィシャル席に向かって、番号の若いチームが右側・ユニフォームは淡色（白色）とする。なお、ユニフォームは、濃淡両方準備すること。ユニフォームとはシャツとパンツをいう。淡色とは上下白をいい、濃色の場合上下同色が望ましい。チームのユニフォームは全員が同色、同型とする。なお、インナーの着用については、別紙のユニフォームインナー規定を確認のこと。
3. ベンチエリアに入れるのは、基本コーチ、アシスタントコーチ、選手、チーム関係者のみです。
   なお、ベンチエリアに子どもなどが入る場合は、走まわる、コートに入るなど試合影響がないように各チームで対応をお願いします。
   また、ベンチで子どもを含めゲーム機の使用、動画視聴させる行為は大変危険であるため禁止します。基本、観客席を使用ください。観客席の用意がないなどどうしてもベンチエリアに入る必要がある場合は、ベンチ裏かつ交代選手などで隠すなどしてボールや人が直接当たらないような対応を願いします。
4. ベンチエリアは、バスケットシューズなどをはいてください。はだし、靴下などでベンチエリアに入らないようにお願いします。
5. ベンチエリア内での写真、動画撮影を禁止します。ベンチエリア外での写真、動画撮影をお願いします。
6. ベンチエリア外や観客などから、クレームや選手への指示、指導は禁止です。
7. メンバー表は、2026年度の登録となります。
   秋季連盟杯、春季連盟杯で、大会初回試合日の前試合ハーフタイムまでに必ず本部に提出してください。
   ※秋季連盟杯参加チームは、春季連盟杯で再度の提出は不要です。
8. メンバー表に登録する選手は、高校生以上であること。
   なお、高校生の場合は、本年度開催の江東区連盟杯高校生大会に参加（予定含む）する場合は登録できません。
9. 選手登録の追加がある場合は、必ず大会本部で追加登録をお願いします。（随時、追加登録が可能です）
   ただし、登録された選手の削除はできません。
10. 前試合ハーフタイム（第１試合は試合開始の10分前）までに、各自でスコアシートに記入すること。
    （不正出場があった場合は試合を没収する）
11. 審判２人、テーブルオフィシャル（TO）４人、モップ２人は、原則帯同とする。（必ず組合表を確認のこと）
12. 審判はレフェリーカッター、ホイッスルを用意し着用すること。レフェリースラックスは任意とするが、長ズボンを着用のこと。
    （ユニフォーム、ハーフパンツでの審判は不可）
13. ゲームは各 10 分間の４クォーターとする。
    第１クォーターと第２クォーター、第３クォーターと第４クォーターのインターバルは１分、ハーフタイムのインターバルは8分とする。
14. 試合が長引き予定の試合開始時間が過ぎた場合は、前の試合の終了8分後に試合を開始する。
    試合開始時刻から５分を過ぎても用意が整わないチームは試合を没収とする。
15. やむをえず棄権をする場合は、必ず連盟役員に連絡すること。棄権する場合は、原則として帯同予定であった試合の審判２人、テーブルオフィシャル（TO）４人、モップ２人を棄権するチームの責任で手配のこと。（メンバー登録されていない人でもよい）
16. 事故の場合、応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は本人または各チームが負うこと。
    各チームでスポーツ保険の加入をお願いします。
17. 第１試合のチームは会場設営、最終試合のチームはコートの清掃片付けを連盟役員の指示に従って行うこと。
18. 使用する施設は、公共施設です。大切に扱うこと。また、外で練習する場合は必ず外用シューズを使用のこと。
    体育施設内はすべて禁煙で、喫煙場所はありません。体育施設外の指定された場所の喫煙をお願いします。
19. 体育室の入り口に外靴を置かないこと。外靴は袋やかばんなどに入れて、体育室内に持って入り荷物と一緒に各自管理ください。
20. 貴重品、更衣したものは、全て各自またはチームで責任を持って管理のこと。
21. ゴミは必ず持ち帰ってください。また、ペットボトル等は体育館内の自動販売機で購入したものを除き持ち帰ってください。
    （1リットル以上の飲料は体育館内の自動販売機で販売はありません、確実に持ち帰りください）
22. 競技場内での飲食は禁止です。水分補給は可能ですが、それ以外は施設で指定された場所で飲食をお願いします。
    水分補給用の飲料は、蓋ができ倒れてもこぼれないもののみ持ち込み可能です。
23. リーグ戦での順位の決定方法は以下の通り（順位決まるまで繰り返し適用する）
    ①勝ちチームを３点、引分けを２点、敗けチームを１点、棄権（没収）を０点とした勝点により決定する。
    ②勝点の同じチームが複数生じた場合、当該チームの勝者または当該チーム間の得失点差により決定する。
    ③得失点差でも決着がつかない場合は、当該チーム間の総得点の多いチームが上位とする。
    ④いかなる場合でも、棄権（没収）したチームはリーグ戦内で最下位とする。
24. 本大会中に棄権（没収）したチームは、その後の試合は通常に実施する。ただし、通常リーグの場合は、リーグ順位は最下位とする。（複数チームが棄権の場合は、棄権試合数が多いチーム、同数の場合は棄権試合の日時の早いほうを下位とする）
25. 会場、コート内、ベンチや廊下など公共の場で着替えをしたチームは没収とする。必ず更衣室で着替えをしてください。
26. 注意事項を怠ったチーム、個人は、江東区連盟杯の参加資格を失い、出場を１年間停止、または永久追放とする。

- 以上 -